

Extrait du CREE Centre Réunionnais d'Entreprise Educative

<http://cree.re/article/la-cuisine-dietetique.html>

# La cuisine diététique

- Formation Entreprise -

Date de mise en ligne : lundi 22 octobre 2012

---

**CREE Centre Réunionnais d'Entreprise Educative**

---

## **La cuisine diététique (1 journée)**

le 12 avril 2012 (terminée)

le 05 juillet 2012(terminée)

## **Objectifs**

1. - **Acquérir des techniques de cuisson qui rendent la cuisine plus saine**
2. - **Avoir la possibilité de modifier les recettes de la carte avec des qualités diététiques**